

Bulletin d'inscription à retourner à  
Sylvie et Moïse Bergeron

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

CP/Ville : .....

Tél fixe /port. : .....

Email : .....

Je m'inscris au stage :

- "Choisir d'être Soi" du 18 au 23 juin 2017
- "Respiration Inspirée" du 3 au 5 mars 2017
- "Respiration Inspirée" du 23 au 25 juin 2017
- "Respiration Inspirée" du 13 au 15 octobre 2017
- "Le Couple créateur" du 10 fév. au 13 fév. 2017

Pour le stage couple, merci de dupliquer le bulletin  
d'inscription afin d'avoir les coordonnées des 2 participants.

Je vous adresse un chèque de 200 €  
à l'ordre de "Bergeron" (débité après le stage)

Ces montants seront acquis en cas d'annulation de ma part moins  
de 15 jours ouvrables avant le début du stage.

Date :

Signature :

## Les animateurs

Notre travail est guidé par l'Amour de l'Humain,  
le non-jugement et la conviction que chacun a  
un potentiel singulier à manifester.

### Sylvie Bergeron



Formée à la psychothérapie à  
l'EPPSSA, je me passionne ensuite  
pour les thérapies brèves (EFT,  
EMDR...) et les constellations  
familiales.  
Depuis 2013, je transmets ma passion  
pour les constellations familiales  
systémiques auprès des thérapeutes  
et des particuliers.

### Moïse Bergeron



Formé à différentes thérapies brèves  
(EMDR dms, constellations  
familiales ...) et au magnétisme.  
En complément de la thérapie  
verbale, ma spécificité est d'utiliser  
des techniques de respiration  
permettant d'accéder à des états  
modifiés de conscience pour se  
connecter à son être profond.

Pour nous contacter :

Sylvie et Moïse Bergeron  
130, chemin de Bellevue  
24230 St Antoine de Breuilh

Sylvie : 06 84 07 18 10  
Moïse : 06 71 72 50 90

[www.choisirdetresoi.fr](http://www.choisirdetresoi.fr)

## Offrez-vous une aventure Humaine

(en solo ou en couple)

pour vous déployer pleinement



Stages créés et animés par  
**Sylvie et Moïse Bergeron**

Psy Praticiens et formateurs

[www.choisirdetresoi.fr](http://www.choisirdetresoi.fr)

## Choisir d'être Soi



### Vous rencontrez l'un de ces problèmes :

- Vous manquez de confiance en vous et avez du mal à poser vos limites ou à gérer vos émotions
- Vous êtes en crise identitaire, en quête de sens ou en quête de vous-même
- Vous n'arrivez pas à dépasser vos blessures émotionnelles ou vos croyances limitantes

### Ce stage vise à :

- Déposer votre passé douloureux et accueillir votre enfant intérieur
- Contacter vos ressources et votre propre lumière et OSER exprimer ce qui vous rend unique

#### Stage de 5 jours

\* Du 18 au 23 mars 2017

Stage : 590 € / personne  
Hébergement : à partir de 225 €,  
en pension complète et linge inclus

## Stage Couple

"Devenir un couple créateur"



### Vous rencontrez l'un de ces problèmes :

- Vous vous sentez incompris
- Vos désirs respectifs s'accordent moins (sexualité, temps, projets...)
- Vous tournez en rond dans des conflits récurrents
- Vous vivez une crise, une perte de confiance, ...

### Ce stage vise à :

- Mieux vous faire comprendre (besoins et désirs...)
- Economiser votre énergie en « aimant » mieux
- Donner du sens au conflit et vous permettre d'en sortir plus vite et grandis
- Eviter de reproduire les écueils de couples précédents
- Réveiller le couple étouffé par le quotidien

#### Stage de 3 jours

\* Du 10 au 13 février 2017

Stage : 600 € / couple  
Hébergement : 376 € / couple,  
en pension complète et linge inclus

## Respiration Inspirée



### Vous rencontrez l'un de ces problèmes :

- Vous avez des freins ou des émotions bloquées, sans nécessairement en connaître l'origine
- Vous vous sentez déprimé-e ou dépressif-ve
- Votre approche mentale ne suffit pas à votre évolution
- Vous n'avez pas toujours accès à votre guidance intérieure

### Ce stage vise à :

- Permettre à votre maître intérieur de laisser émerger ce qui doit être libéré et/ou pacifié
- Au-delà de la parole, accéder à des mémoires (périnatales, biographiques, transgénérationnelles, transpersonnelles)
- Intégrer au niveau cellulaire des enseignements fondateurs d'une nouvelle conscience de Soi

#### Stage de 2 jours

\* Du 3 au 5 mars 2017 **ou**  
\* Du 23 au 25 juin 2017 **ou**  
\* Du 13 au 15 octobre 2017

Stage : 230 € / personne  
Hébergement : à partir de 110 €,  
en pension complète et linge inclus

3 stages, un seul lieu : .....

Domaine de la Gâcherie à St Médard d'Exideuil (24) .....

[www.domainedelagacherie.fr](http://www.domainedelagacherie.fr)